

parcours direct la Bérarde - 83 km et 1200 m						
lieux	routes	kms partiels	kms cumulés	altitudes	dénivelé cumulé	contrôles
Allemont	d 526	0	0	720		départs de
salle polyvalente						7 h 30 à 9 h 30
Rochetaillée	d 1091	4	4	711		
Bourg d'Oisans		7	11	720		passage en centre ville
le clapier	d 530	5	16	742		
les Ougiers		4	20	849		
Venosc		2	22	980		
Bourg d'Arud		1	23	935		
plan du lac		4	27	1171	ravito	de 9 h à 13 h 30
St Christophe		3	30	1585		musée de l'alpinisme
les Etages		8	38	1597		
La Bérarde		3	41	1713	1100	pasta-partie
						11 h à 15 h 30
les Alberges	d 1091	26	67	742		
Bourg d'Oisans		5	72	720		
Bassey	c,v	1	73	720		
la Paute	d 1091	1	74	730		
Rochetaillée	d 526	5	79	711		
Allemont	d 526	4	83	720	1200	arrivées
salle polyvalente						14 h à 18 h
conseils de l'organisation.						
Au passage à St Christophe en Oisans,						
prenez le temps de découvrir le musée dédié à l'alpinisme,						
et à Venosc ses ruelles agrémentées par les échoppes d'artisans						
ébénistes, fileurs de laine, joailliers ...						